

JADŁOSPIS DLA ŻŁOBKA

24-28.05.2021



be Healthy
ZDROWA KUCHNIA DLA DZIECI

PONIEDZIAŁEK

I śniadanie

Kaszka manna na mleku 3,2% (150ml)

Chleb pszenny – 1 kanapka (25g) z masłem (5g) z twarogiem śmietankowym ze szczypiorkiem i rzodkiewką(15g)

Herbata (250ml)

II śniadanie

Mus z jabłka i banana (150g)

Obiad

Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (200ml) [ZABIELANA MLEKIEM I ŚMIETANKĄ]

Indyk w sosie słodko-kwaśnym (120g) z ryżem parabolicznym (80g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Weka pszenna – 2 kanapki (24g) z masłem (6g) z szynką drobiową (15g) i kolorową papryką (10g)

Herbatka owocowa (250ml))

WTOREK

I śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku 3,2% (150ml)

Weka pszenna – 2 kanapki (24g) z masłem (6g) i z marmoladą owocową (20g)

Herbata (250ml)

II śniadanie

Mus jabłkowo- brzoskwiniowy (150g)

Obiad

Krem z zielonych warzyw (200ml) z grzankami (10g) [ZABIELANY MLEKIEM I ŚMIETANKĄ]

Kurczak pieczony (50g) w sosie serowym z kaszą pęczak (80g) i brokułem na parze (50g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Jogurt o smaku owoców leśnych (100g)

Chałka (1 kromeczka) z masłem (3g)

Łączy nas pasja do gotowania i miłość do dzieci !

Uwaga: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian potraw/produktów w jadłospisie, spowodowanych brakiem towaru lub jego wątpliwą jakością.

ŚRODA

I śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku 3,2% (150ml)

Chleb graham pszenny (25g) z masłem (5g) z kiełbaską krakowską (15g) i z pomidorem (15g)

Herbata(250ml)

II śniadanie

Mus jabłkowo-gruszkowo-bananowy (150g)

Obiad

Rosół CIEŁĘCY z makaronem NITKI (200ml)

Makaron z sosem bolońskim (160g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Weka pszenna – 2 kanapki (24g) z masłem (6g) z pastą twarogową z łososiem (15g) z ogórkiem kiszonym (7g)

Herbata owocowa (250ml)

CZWARTEK

I śniadanie

Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2% (150ml)

Chleb graham (25g) z masłem (5g) z wędliną wieprzową (15g) i rzodkiewką (7g)

Herbata (250ml)

II śniadanie

Mus gruszkowo-bananowy (150g)

Obiad

Zupa groszkowa (200ml) [ZABIELANA MLEKIEM I ŚMIETANKĄ]

Potrąwka z mięsa wieprzowego z warzywami (120g)

z ziemniaczkami puree z dodatkiem mleka (100g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Bułeczka nadziewana marmoladką (1szt)

Kakao na mleku 2% (150ml)

PIĄTEK

I śniadanie

Kaszka mleczno-ryżowa (150ml)

Chleb graham (25g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g) i pomidorem (15g)

Herbata z cytryną (250ml)

II śniadanie

Mus jabłkowo-brzoskwiniowy (150g)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) [ZABIELANA]

Ryż z bananem z grysem malinowym (160g) z polewą jogurtową (40g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Weka pszenna – 2 kanapki (24g) z masłem (6g) i jajkiem na twardo (30g) i ogórkiem zielonym (7g)

Herbatka owocowa (250ml)

