

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

24-28.05.2021



PONIEDZIAŁEK

I śniadanie

Chleb pszenny (25g) z masłem (5g) z twarogiem śmietankowym z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g)
Herbata (250ml)

II śniadanie

Jabłko (150g)

Obiad

Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (250ml) [ZABIELANA MLEKIEM I ŚMIETANKĄ]
Indyk w sosie słodko-kwaśnym (120g) z ryżem parabolicznym (90g)
Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Chleb słonecznikowy (25g) z masłem (5g) z szynką drobiową (15g) i kolorową papryką (10g)
Herbatka owocowa (250ml)

WTOREK

I śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku 2% (150ml)
Chleb pszenny (25g) z masłem (5g) i z marmoladą owocową (20g)

II śniadanie

Arbuz (150g)

Obiad

Krem z zielonych warzyw (250ml) [ZABIELANY] z grzankami (10g)
Kurczak pieczony (70g) w sosie serowym z kaszą pęczak (90g)
I z surówką z białej kapusty, ogórka zielonego i kukurydzy (50g)
Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Jogurt o smaku owoców leśnych (150g) _
Chałka (2 kromeczki) z masłem (3g)



Łączy nas pasja do gotowania i miłość do dzieci !

Uwaga: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian potraw/produktów w jadłospisie, spowodowanych brakiem towaru lub jego wątpliwą jakością.

ŚRODA

I śniadanie

Chleb graham (25g) z masłem (5g) z kiełbasą krakowską (15g) i pomidorem (15g)

Herbata (250ml)

II śniadanie

Gruszka (120g)

Obiad

Rosół cielęcy z makaronem [NITKI] (250ml)

Makaron z sosem bolońskim (200g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Chleb pszenny (25g) z masłem (5g) z pastą twarogową z łososiem (15g) z ogórkiem kiszonym (7g)

Herbata owocowa (250ml)

CZWARTEK

I śniadanie

Chleb graham (25g) z masłem (5g) z wędliną wieprzową (15g) i rzodkiewką (7g)

Herbata (250ml)

II śniadanie

Banan (120g)

Obiad

Zupa groszkowa (250ml) [ZABIELANA] z groszkiem ptysiowym (10g)

Kotlet schabowy (1szt) z ziemniaczkami puree z dodatkiem mleka (130g)

i z surówką z marchewki z jabłkiem (50g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Bułeczka nadziewana marmoladką (1szt)

Kakao na mleku 2% (150ml)

PIĄTEK

I śniadanie

Chleb graham (25g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g) i pomidorem (15g)

Herbata z cytryną (250ml)

II śniadanie

Kiwi (1 szt)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) [ZABIELANA]

Ryż z bananem z grysem malinowym (200g) z polewą jogurtową (40g)

Kompot owocowy (200ml)

Podwieczorek

Chleb pszenny (25g) z masłem (5g) z jajkiem na twardo (30g) i ogórkiem zielonym (7g)

Herbata owocowa (250ml)

